



« Celui-ci est mon Fils bien-aimé, celui qu'il m'a plu de choisir. Écoutez-le ! »

PAROISSE SAINT-THOMAS D'AQUIN

Feuille d'informations paroissiales
1^{er} mars 2026 – 2^e dim. de carême

« Le jeûne nous permet non seulement de discipliner notre désir, de le purifier et de le rendre plus libre, mais aussi de l'élargir de manière à ce qu'il se tourne vers Dieu et s'oriente à accomplir le bien. Cependant, pour que le jeûne conserve sa vérité évangélique et échappe à la tentation d'enorgueillir le cœur, il doit toujours être vécu dans la foi et l'humilité. Cela exige de rester enraciné dans la communion avec le Seigneur parce que « personne ne jeûne vraiment s'il ne sait pas se nourrir de la Parole de Dieu ».

En tant que signe visible de notre engagement intérieur à nous soustraire, avec le soutien de la grâce, au péché et au mal, le jeûne doit également inclure d'autres formes de privation visant à nous faire acquérir un mode de vie plus sobre, car « c'est l'austérité seule qui rend authentique et forte notre vie chrétienne ».

Je voudrais donc vous inviter à une forme d'abstention très concrète et souvent peu appréciée, celle des paroles qui heurtent et blessent le prochain. Commençons par désarmer le langage en renonçant aux mots tranchants, aux jugements hâtifs, à médire de qui est absent et ne peut se défendre, aux calomnies.

Efforçons-nous plutôt d'apprendre à mesurer nos paroles et à cultiver la gentillesse : au sein de la famille, entre amis, dans les lieux de travail, sur les réseaux sociaux, dans les débats politiques, dans les moyens de communication, dans les communautés chrétiennes. Alors, nombre de paroles de haine laisseront place à des paroles d'espoir et de paix.

Le Carême met enfin en évidence la dimension communautaire de l'écoute de la Parole et de la pratique du jeûne. L'Écriture souligne également cet aspect de nombreuses façons. Par exemple, lorsqu'elle raconte, dans le livre de Néhémie, que le peuple se rassembla pour écouter la lecture publique du livre de la Loi et, pratiquant le jeûne, se disposa à la

confession de foi et à l'adoration afin de renouveler l'alliance avec Dieu (cf. Ne 9, 1-3).

De même, nos paroisses, les familles, les groupes ecclésiaux et les communautés religieuses sont appelés à accomplir pendant le Carême un cheminement commun dans lequel l'écoute de la Parole de Dieu, tout comme celle du cri des pauvres et de la terre, devienne une forme de vie commune et dans lequel le jeûne soutienne une authentique repentance. Dans cette perspective, la conversion concerne, outre la conscience de chacun, le style des relations, la qualité du dialogue, la capacité à se laisser interroger par la réalité et à reconnaître ce qui oriente véritablement le désir, tant dans nos communautés ecclésiales que dans l'humanité assoiffée de justice et de réconciliation. Biens aimés, demandons la grâce d'un Carême qui rende notre oreille plus attentive à Dieu et aux plus démunis. Demandons la force d'un jeûne qui passe aussi par la langue, afin que diminuent les paroles qui blessent et que grandisse l'espace pour la voix de l'autre. Et faisons en sorte que nos communautés deviennent des lieux où le cri de ceux qui souffrent soit accueilli et où l'écoute engendre des chemins de libération, nous rendant plus prompts et plus diligents à contribuer à l'édification de la civilisation de l'amour. »

Message du pape Léon XIV pour le carême (2e partie)

1^{ère} lecture : Gn 12, 1-4a - 2^e lecture : 2 Tm 1, 8b-10 – Evangile : Mt 17, 1-9

Horaires pendant les vacances scolaires jusqu'au 8 mars inclus.

- Messes dominicales : anticipée samedi à **18h30** et dimanche à **11h00 et 18h30**

- Messes de semaine : Du lundi au vendredi à **18h30**.

Accueil/confession par un prêtre de 17h30 à 18h30 du lundi au samedi.

Ouverture de l'église

Lundi, église fermée, ouverte en fin d'après-midi à 17h30 pour l'accueil.

Du mardi au vendredi ouverture de 14h30 à 19h30

Samedi de 16h à 19h30 - Dimanche 10h/12h30 et 16h/19h45

Carême 2026

- Chaque vendredi de carême, Chemin de Croix à 13h, après la messe de 12h30 (pendant les vacances scolaires, pas de messe à 12h30, donc ouverture à 12h50).
- Dimanche 22 mars : à 17h30, Soirée du Pardon. De nombreux prêtres seront présents dans l'église.

Prière de la 2^e semaine de carême :

*D*ieu de lumière et de vérité,

*Toi qui as révélé la gloire de ton Fils bien-aimé sur la montagne sainte,
Éclaire mon esprit par la clarté de ta sagesse.*

Comme saint Thomas le demandait avec humilité,

Purifie mon cœur de tout ce qui obscurcit ma foi,

Afin que, durant ce temps de Carême,

Je chemine avec un désir plus ardent vers ta vérité toute entière.

Seigneur Jésus, Toi dont le visage resplendit de lumière,

Transfigure en moi ce qui est encore faible,

Fortifie ce qui est fragile.

Esprit Saint, douce lumière de l'âme, ouvre mon intelligence aux Écritures,

Enflamme ma volonté dans le bien,

Et conduis-moi à contempler toujours plus profondément le mystère du Christ. Amen.

❖ **Mercredi 11 mars 2026** : à 20h45, **Atelier Lectio divina**. Salle St Louis (entrée par le 5 rue de Montalembert). Thème de l'année : « **Le Livre du prophète Amos** ». Texte de la soirée : **Chapitre 6 – Présomption des riches** Accompagné par le Père Eric Morin, Docteur en théologie biblique et Directeur de l'Ecole Cathédrale.
Infos : lectiodivina@gmail.com

❖ **Conférences de Carême de Notre-Dame de Paris 2026**

Cette année, seconde année après sa renaissance, **le projet de mettre en lumière le trésor spirituel et culturel** qu'est cette cathédrale continue : les conférences porteront sur la **précieuse relique de la Couronne d'épines de Jésus en sa Passion**. « **Voici votre Roi !** » (Jn 19, 14)



☞ **2^e conférence, dimanche 1^{er} mars, à 16h30 à Notre-Dame : "Règne de Dieu et royauté des hommes dans la Bible"**, par Marie-Laure Durand, Docteure en théologie. Responsable du pôle judaïsme à l'Institut de Sciences et de Théologie des Religions de Marseille. Enseignante en anthropologie philosophique à l'Institut Supérieur de Formation de l'Enseignement Catholique de Montpellier.

Diffusion en direct sur KTO télévision et France Culture.

Notre parcours Alpha 2026 se poursuit !

Le **Parcours Alpha** invite des personnes de tous horizons (fidèles, personnes éloignées de la foi, chercheurs de Dieu, catéchumènes) à découvrir ou redécouvrir les bases de la foi chrétienne lors de rencontres fraternelles et conviviales (dîner offert, topo, discussion en petits groupes). Le parcours continue **jeudi 12 mars à 20h** au 3 place Saint Thomas d'Aquin. Il est toujours temps de vous inscrire, même si c'est déjà commencé ! N'hésitez pas à venir avec vos proches !



❖ **Offrande de carême** - À l'occasion du Carême, l'Église invite à faire une offrande, chacun à sa mesure. Notre archevêque, Mgr Laurent Ulrich, propose aux Parisiens d'associer leurs efforts sur les deux causes ci-dessous qui nécessitent des soutiens importants :

- **Contribuer à la formation au service des plus pauvres**
- **Soutenir les écoles chrétiennes du Liban**

Renseignements via le QR Code ci-contre :

Ou sur : <https://dioceseparis.fr/-offrandes-.html>



DENIER DE L'ÉGLISE – À QUOI ÇA SERT ?

- Créer une paroisse vivante et accueillante pour prière et soutien.
- Assurer une vie digne aux prêtres au service de la communauté.
- Soutenir les laïcs salariés essentiels au fonctionnement de la paroisse.
- Entretenir et restaurer les lieux paroissiaux pour un espace chaleureux.

Votre don témoigne de votre attachement et soutien à la mission de la paroisse qui ne reçoit aucune subvention publique.

☞ *Donnez avec un simple clic sur le QR Code ci-contre !*

Ou avec les enveloppes dédiées dans les présents.

